



PROGRAMMATION PAR RÉGION

Pour plus d'informations, rapprochez-vous de l'ADMR la plus proche de chez vous !

Haut-de-France

FÉDÉRATION DU NORD

- **Les mercredis 13, 20 et 27 septembre** : après-midi sportives (gym et zumba), stands de présentations des services et recrutement ;
- **Mercredi 13 septembre 2017 à Crèvecœur-sur-Escaut** : 1 rue de l'Industrie – Salle des fêtes – Esnes ;
- **Mercredi 20 septembre 2017 à Cassel** : Place du Général Vandamme – Salle polyvalente – Cassel ;
- **Mercredi 27 septembre 2017 à Fretin** : 47 rue Calmette Guérin – Salle polyvalente – Fretin ;
De 14h30 à 17h30 : Stands présentations des services et recrutement
15h00 : Gym douce
16h00 : Zumba

FÉDÉRATION DU PAS-DE-CALAIS

- **Dimanche 24 septembre** à 15h00 : l'ADMR du Pas-de-Calais, en partenariat avec l'association Nature Libre et la commune d'Equihen Plage, propose une action écocitoyenne autour de la collecte de déchets sur la plage d'Ecault. La réalisation d'une œuvre d'art "Land Art" et un goûter clôtureront cet après-midi ;
- **Samedi 23 septembre** à 13h30 : concours de pétanque intergénérationnel, boulevard Maistre à Nœux-les-Mines ;
- **Samedi 23 et dimanche 24 septembre** : l'ADMR du Pas-de-Calais organise, pour la 1^{ère} fois, une reconstitution d'un camp de la Seconde Guerre mondiale, le «Camp 44», qui se tiendra sur le site de la filature à Auchy-les-Hesdin.

Normandie

FÉDÉRATION DE L'ORNE

- **Mardi 19 septembre** de 14h à 17h à la salle des fêtes du Theil sur Huisne, Val au Perche : après-midi intergénérationnel (jeux de cartes, jeux de société, jeux en bois, pétanque). Un goûter, confectionné par les salariés, clôturera cet après-midi ;
- **Mardi 19 septembre** de 14h à 18h30 : stands d'informations (présentation ADMR, informations diverses autour du bien vieillir) à l'association ADMR d'Andaine ;
- **Mercredi 20 septembre** : après-midi récréative et informative à l'association ADMR Saint-Bomer ;
- **Judi 21 septembre** de 14h à 18h30 : loto et goûter en partenariat avec le Club des amis longnyciens à l'association ADMR de Mortagne au Perche ;
- **Judi 21 septembre** : inauguration d'une extension de locaux à l'association ADMR d'Athis ;

- **Samedi 23 septembre** : participation au forum des associations pour l'association ADMR de Ranès ;
- **Samedi 30 septembre** : 50^e anniversaire de l'association ADMR de Mortagne au Perche : organisation d'un goûter.

Ile-de-France

FÉDÉRATION DU VAL D'OISE

- Inauguration du projet prévention et séances de présentation du projet sur l'ensemble du département lors de cette semaine ;
- Une association organise un loto.

Grand-Est

FÉDÉRATION DES ARDENNES

- **Mardi 19 septembre** : spectacle à Charleville-Mézières, ville du festival international du théâtre des marionnettes. Ce spectacle évoque la vie d'Arthur RIMBAUD, figure emblématique des Ardennes. L'ensemble des bénévoles sera convié à la représentation ainsi que l'association « sénior » de la commune où se déroulera l'opération. Un « pot » de l'amitié clôturera cet après-midi ;
- **Mardi 19 septembre** : distribution de brioches aux clients de l'association ADMR de Grandpré ;
- **Mardi 19 septembre** : tenue d'un stand sur le marché de Le Chesne, café et viennoiseries offertes lors de cette matinée (organisé par l'association ADMR du Chesne) ;
- **Mercredi 20 septembre** : tenue d'un stand sur le marché d'Attigny avec café et viennoiseries offertes lors de cette matinée (organisé par l'association ADMR d'Attigny) ;
- **Jeudi 21 septembre** : goûter pour les personnes âgées organisé en même temps que le club du 3^{ème} âge (organisé par l'association ADMR de Vouziers) ;
- **Samedi 23 septembre** à 14h : après-midi récréatif et musical (clients, salariés et bénévoles) "Le voyage de Basile et Valentine" et goûter (organisé par l'association ADMR de Buzancy) ;
- **Dimanche 24 septembre** : après-midi récréatif et goûter à l'association ADMR du Pays d'Yvois ;
- **Vendredi 29 septembre** de 15h à 20h : stand sur le marché paysan (organisé par l'association ADMR de Renwez).

FÉDÉRATION DE LA MEURTHE-ET-MOSELLE

- **Jeudi 21 septembre** de 14h à 17h : portes-ouvertes à destination des bénévoles à la fédération ADMR de Meurthe-et-Moselle ;
- **Mercredi 20 septembre** de 9h à 11h : atelier massage pour bébé (jusqu'à 12 mois) – atelier sensoriel pour les petits petons au multi-accueil Bulle d'Eveil ;
- **Mardi 19 septembre** : présence de l'ADMR sur le marché Dieulouard à l'ADMR Dieulouard ;
- **Mercredi 20 septembre** à 15h30 : goûter intergénérationnel à l'ADMR Dieulouard ;
- **Vendredi 29 septembre** : stand ADMR pour les nouveaux habitants de Luneville.

FÉDÉRATION DE LA MOSELLE

- **Lundi 18 septembre** : formation des bénévoles « Vieillesse normale et pathologique » de 9h à 12h30 ;
- **Mercredi 20 septembre** : portes ouvertes de l'association ADMR du Pays Messin de 10h à 15h et atelier mémoire de 15h à 17h (sur inscriptions) ;
- **Jeudi 21 septembre** : rencontre du bénévolat de 14h à 17h ;
- **Vendredi 22 septembre** : inauguration du nouveau local des associations ADMR du Pays de l'Orne et Fensch Porte de France avec lâcher de ballons ;
- **Vendredi 22 septembre** : « L'alimentation, un partenaire indispensable pour bien vieillir » à 14h00 (sur inscription).

FÉDÉRATION DES VOSGES

- **Du jeudi 21 au lundi 25 septembre** : mise en place d'une garderie au salon Bois et Habitat et tenue d'un stand ADMR durant le salon ;
- **Le jeudi 21 septembre** : présence sur le marché de Rambervillers (organisée par l'association ADMR de Rambervillers).

Pays-de-la-Loire

FÉDÉRATION DE LA LOIRE-ATLANTIQUE

- 4 associations participantes :
Goûter + chorale ;
Participation au forum associatif ;
Stand de présentation des services ;
Pêche à la ligne pour les enfants.

FÉDÉRATION DU MAINE-ET-LOIRE

- **Du vendredi 1^{er} au dimanche 3 septembre** : stand à la foire exposition de Chemillé en Anjou (organisé par le réseau ADMR de Maine-et-Loire) ;
- **Samedi 2 septembre** : stand au forum des associations de Baugé-en-Anjou (organisé par l'association ADMR de Baugé-en-Anjou) ;
- **Samedi 9 septembre** : stand au forum des associations de Tiercé (organisé par l'association ADMR des Basses Vallées) ;
- **Samedi 9 et dimanche 10 septembre** : stand au forum des associations de La Meignanne (organisé par l'association ADMR de Feneu et environs) ;
- **Du vendredi 15 au dimanche 17 septembre** : stand à la fête de la Saint Maurice (organisé par l'association ADMR de La Moine) ;
- **Vendredi 22 septembre** de 14h à 18h : goûter convivial et pêche à la ligne à la salle des fêtes de la Cigale à Châteauneuf sur Sarthe (organisé par l'association ADMR Pays de Châteauneuf) ;
- **Samedi 23 septembre** de 11h à 13h : exposition de cartes postales de Daumeray (la commune où se situe l'animation, et par extension les locaux de l'association ADMR Loir-et-Sarthe) ;
- Animation locale devant le local ADMR de Tigné : pêche à la ligne, goûter et rafraichissements pour petits et grands ! (organisé par l'association ADMR de Layon Martigné).

FÉDÉRATION DE MAYENNE

- Événement sur tout le mois :
Forum ;
Courses hippiques ;
Goûters, lotos ;
Foire et festivals ;
Moment de convivialité au bord d'un lac.

FÉDÉRATION DE LA SARTHE

- **Samedi 2 septembre** : forum des associations à Champagné de 14h à 17h30,
Forum des associations à Savigné de 14h à 18h
Comice agricole à Thoigné de 9h à 17h ;
- **Vendredi 8 septembre** : forum des associations à Saint Saturnin de 18h à 20h ;
- **Samedi 9 septembre** : forum des associations à Vibraye de 9h à 13h,
Forum des associations à Château du Loir à 15h ;
- **Dimanche 10 septembre** : forum des associations à Marolles de 13h à 17h ;
- **Jeudi 14 septembre** : sortie au site archéologique d'Aubigné Racan et goûter festif à 14h30 (ADMR Château du Loir) ;
- **Vendredi 15 septembre** : goûter festif à la salle Saint-Aubin de Locquenay de 14h30 à 17h00 (ADMR Fresnay) ;
- **Samedi 16 septembre** : forum des associations de 9h à 13h (ADMR La Suze) ;
- **Lundi 18 septembre** : goûter festif (musique et jeux) salle Gustave Davoust Vibraye de 14h00 à 16h30 ;
- **Mardi 19 septembre** : petits déjeuners conviviaux de 9h à 12h aux maisons des services de la Sarthe avec les partenaires locaux et goûter festif à la maison de quartier Edith Piaf au Mans de 14h30 à 17h30 ;

- **Jeudi 21 septembre** : après-midi métiers pour sensibiliser et mettre en avant le métier d'aide à domicile et soirée tuteurs (fédération ADMR72) ;
- **Lundi 25 septembre** : après-midi jeux de 14h00 à 16h00 (ADMR de Savigné l'Evêque) ;
- **Mercredi 27 septembre** : goûter festif (ADMR de Changé).

FÉDÉRATION DE LA VENDÉE

- Participation aux forums associatifs

Centre-Val de Loire

FÉDÉRATION DU LOIR-ET-CHER

- **Lundi 18 septembre** : café gourmand sur le marché (organisé par l'Association locale ADMR du Perche Vendômois).

FÉDÉRATION DU LOIRET

- **Jeudi 21 septembre** : portes ouverte à l'ADMR du Giennois
- **Du lundi 18 au 23 septembre** : collecte de CV à l'ADMR du Pithiverais ;
- **Vendredi 22 septembre** : job-dating à l'ADMR du Pithiverais ;
- **Du lundi 18 au 23 septembre** : collecte de CV à l'ADMR Orléans Val de Loire ;
- **Vendredi 22 septembre** : job-dating à l'ADMR Orléans Val de Loire ;
- **Du lundi 18 au vendredi 23 septembre** : partenariat ADMR/APF pour la campagne Handidon.

FÉDÉRATION D'INDRE ET LOIRE

- **Samedi 23 septembre** : goûter à la salle des fêtes de Tours, yoga du rire et lâcher de ballons.

Bourgogne-Franche-Comté

FÉDÉRATION DE LA CÔTE D'OR

- Lancement d'un service d'accompagnement à distance "Allô l'ADMR ?".

FÉDÉRATION DU JURA

- **Du lundi 18 au samedi 23 septembre** : exposition à la maison de santé à Nozeroy et Plateaux ;
- **Mardi 19 septembre** : portes ouvertes avec atelier tablettes à Parcey ;
- **Mercredi 20 septembre** : portes ouvertes avec atelier tablettes à Orgelet ;
- **Jeudi 21 septembre** : tombola sur le marché à Mouchard ;
- **Vendredi 22 septembre** : café/rencontres à Orgelet.

FÉDÉRATION DE SAÔNE-ET-LOIRE

- Goûters ;
- Spectacles avec humoristes locaux ;
- Présence sur les marchés ;
- Journées portes ouvertes ;
- Après-midi récréatifs.

FÉDÉRATION DE L'YONNE

- **Jeudi 21 septembre** : participation au village Alzheimer.

Nouvelle-Aquitaine

FÉDÉRATION DE CHARENTE-MARITIME

- La fédération ADMR de Charente-Maritime lance une campagne de recrutement de bénévoles via des affiches dans toutes les associations du département ;
- Journées portes ouvertes aux associations Matha et Saint-Jean d'Angeli ;
- **Lundi 18 septembre** : stand à la foire du Pont l'Abbé (association ADMR du Pont l'Abbé) ;
- **Samedi 23 septembre** : concert d'orgue (association ADMR de Saujon) ;

- **Les dimanches 24 septembre et 1^{er} octobre** : brocantes (association ADMR de Saintonge Sud).

FÉDÉRATION DES LANDES

- **Samedi 16 septembre** : l'association ADMR de Villeneuve de Marsan et l'association ADMR d'Hagetmau fêtent leurs 60 ans ;
- **Mercredi 20 septembre** : l'association ADMR d'Hagetmau ouvre ses portes ;
- **Samedi 23 septembre** : l'association ADMR de Montfort en Chalosse fête ses 50 ans et l'association ADMR de Mugron fait un stand sur le marché ;
- L'association ADMR de Capbreton organise sa braderie la 1^{ère} semaine d'octobre et participe au forum des associations.

FÉDÉRATION DES PYRÉNÉES ATLANTIQUES

- Portes ouvertes à la fédération avec déjeuner.

FÉDÉRATION DES DEUX-SÈVRES

- Participation au forum des associations.

Auvergne-Rhône-Alpes

FÉDÉRATION DE L'AIN

- **Jeudi 21 septembre** : journée portes ouvertes pour présenter les services.

FÉDÉRATION DE L'ARDÈCHE

- Spectacle avec la compagnie de théâtre TOUT Cour à partir de 14h30 :
Lundi 18 septembre à Guilherand Granges ;
Mercredi 20 septembre à Lamastre ;
Jeudi 21 septembre à Saint-Etienne de Fontbellon ;
Vendredi 22 septembre à Thueyts ;
Vendredi 25 septembre à Les Vans ;
Dimanche 27 septembre à Saint Agrève.

FÉDÉRATION DU CANTAL

- **Mercredi 20 septembre** de 17h à 19h : l'association ADMR de Chaudes Aigues sera présente sur le marché ;
- **Vendredi 22 septembre** de 9h à 16h : l'association ADMR du Pays de Saint Flour organise une journée portes ouvertes, pour venir découvrir son projet de micro crèche et visiter les futurs locaux ;
- **Samedi 23 septembre** de 10h à 12h : l'association ADMR du Haut Célé sera présente sur le marché.

FÉDÉRATION DE LA HAUTE-LOIRE

- **Jeudi 21 septembre** : conférence de presse à la fédération sur le thème « l'ADMR fait sa rentrée avec les ateliers conférence des financeurs ».

FÉDÉRATION DE L'ISERE

- Journées portes ouvertes des maisons des services au niveau fédéral

FÉDÉRATION DE LA LOIRE

- Bénévole ADMR, une mission passionnante : pourquoi pas vous ?
Insertion presse départementale ;
Diffusion des supports de communication "Devenez bénévole" ;

Occitanie

FÉDÉRATION DE L'AUDE

- **Mercredi 06 septembre** : organisation d'un après-midi culturel, balade en bateau et goûter sur le canal du Midi à Carcassonne ;
- **Lundi 25 septembre** : inauguration des nouveaux locaux à Narbonne et un après-midi convivial ;
- **Lundi 25 septembre** : goûter champêtre et guinguette à Carcassonne.

FÉDÉRATION DE L'AVEYRON

- Fabrication et distribution de marques pages dans les bibliothèques, maison de la Presse du département (organisé par la fédération ADMR de l'Aveyron) ;
- Concours photos pour le calendrier 2018 sur le thème « sites et paysages aveyronnais » ouvert à l'ensemble des salariés du réseau ADMR Aveyron ;
- **Samedi 16 septembre** : stand sur le 1^{er} forum des associations à Cassagnes Bégonhès ;
- **Dimanche 17 septembre** : thé dansant organisé conjointement avec l'accueil de jour ADMR « Les Myosotis » (organisé par l'association locale ADMR de St Cyprien sur Dourdou) ;
- **Dimanche 17 septembre** : poule farcie à l'association locale ADMR de la Vallée d'Olt ;
- **Mardi 19 septembre** : portes ouvertes, distribution d'information, café, à l'association locale ADMR du Laissagais ;
- **Mardi 19 septembre** : conférence de presse. Présentation de la formation des Aidants et reprise des prix du concours photos (organisé par la fédération ADMR de l'Aveyron) ;
- **Mardi 19 septembre** à partir de 14h30 : après-midi festif, goûter animé par un accordéoniste et tombola gratuite (organisé par l'association locale ADMR de Pareloup Monts du Lévezou) ;
- **Mercredi 20 septembre** à 14h30 : spectacle avec « les Vamps du Ségala » et pot de l'amitié à la salle du cinéma à Entraygues (organisé par l'association locale ADMR d'Entraygues) ;
- **Mercredi 20 septembre** : stand ADMR sur le marché hebdomadaire (association locale ADMR du Secteur de Montbazens) ;
- **Samedi 23 septembre** : chorale suivi d'un goûter à l'association locale ADMR de Cassagnes Bégonhès ;
- **Samedi 23 septembre** à 14h : rencontre des personnes aidées des 7 communes et les personnes des clubs du 3^{ème} âge (goûter et animation) à l'association locale ADMR du Pays Baraquevillois ;
- **Dimanche 24 septembre** à 14h : chorale suivi d'un goûter ouvert aux résidents, clients et leurs familles, au public et aux bénévoles à la Résidence le Théron (organisé par l'association locale ADMR de Salmiech-Comps) ;
- **Lundi 28 septembre** : conférence de presse pour le lancement d'un projet artistique avec Aveyron Culture et l'EHPAD de Clairvaux « Histoires Cousues » (organisée par l'accueil de Jour ADMR « Les Myosotis ») ;
- Tombola (avec tickets de tombola chez les commerçants et la mairie de la zone) et permanences itinérantes dans les mairies (organisée par l'association locale ADMR de Campagnac).
- Lancement du projet « Sculpteur'âge » dans le cadre du projet Culture et Lien Social du Conseil départemental de l'Aveyron à l'association locale ADMR du Réquistanais ;

FÉDÉRATION DU GARD

- **Samedi 2 septembre** : participation au forum des associations à Nîmes ;
- **Dimanche 3 septembre** : participation au forum des associations à Quissac ;
- **Jeudi 7 septembre** : participation au portes ouvertes à La Calmette ;
- **Samedi 9 septembre** : participation au forum des associations à Uzès ;
- **Samedi 9 septembre** : participation au forum des associations à Calvisson ;
- **Samedi 9 septembre** : participation au forum des associations à Vergèze ;
- **Samedi 9 septembre** : organisation d'un vide grenier à Nîmes ;
- **Mardi 12 septembre** : organisation d'une vente de brioches à Saint Jean du Grad ;
- **Samedi 16 septembre** : salon Santé à Saint-Quentin ;
- **Mardi 19 septembre** : matinées portes ouvertes à Nîmes.

FÉDÉRATION DU GERS

- **Mardi 19 septembre** : organisation d'une séance de cinéma suivi d'un goûter offert. "Et si on vivait tous ensemble" - accueil à 14h00 – au cinéma-théâtre d'Eauze (organisé par la fédération ADMR du Gers) ;
- **Mardi 19 septembre** : Stand d'information ADMR sur le marché de Fleurance (organisé par le Saad ADMR Fleurance) ;
- **Mercredi 20 septembre** : journée portes-ouvertes de 9h à 15h, Information et démonstration Filien auprès des élus à 9h30, Petit-déjeuner offert - (organisé par l'association ADMR de Condom) ;
- **Jeudi 21 septembre** : après-midi récréative à partir de 14h30,

Thé dansant et animation musicale avec un accordéoniste et goûter offert,
Transport organisé pour les personnes sans moyen de déplacement,
Invitation des bénéficiaires et de leurs aidants, des élèves de la MFR en préparation Bac Pro "Service à la personne", des membres du Club du 3ème âge,
Espace d'information ADMR et Filien à la salle des Fêtes de Cologne,
(Événements organisés par le Saad ADMR Gers-Est Cologne) ;

- **Samedi 7 octobre** à 20h : concert avec le trio de musiciens "Abarrejadis" suivi d'un pot de l'amitié et d'une information sur les services de l'ADMR" à la mairie de Castéra-Verduzan (organisé par le Saad ADMR Castéra-Valence) ;
- Organisation d'une randonnée à Vic-Fezensac (organisé par le Saad ADMR de Vic-Fezensac).

FÉDÉRATION DE HAUTE-GARONNE

- Plusieurs associations participent au forum des associations organisé par les mairies de leur territoire ;
- Organisations journées portes ouvertes dans la semaine du lundi 18 au samedi 23 septembre, le jour du marché du village, autour d'un moment convivial.

FÉDÉRATION DES HAUTES-PYRÉNÉES

- **Vendredi 15 septembre** : la ferme en balade pour les enfants de les micro-crèches Les p'tits ouistitis et Les Loup'ings ;
- **Lundi 18 septembre** à 16h00 : inauguration des crèches Les p'tits ouistitis et Les Loup'ings ;
- **Mercredi 20 septembre** : stand d'information sur le marché de Lannemezan à Galan et vide-grenier le **lundi 25 septembre** ;
- **Le vendredi 22 septembre** : portes ouvertes de la micro-crèche Eths Mayn et de l'espace Abéliou situé en face de la micro-crèche à 18h00.

FÉDÉRATION DE LOZERE

- Participation au café de l'emploi dans toutes les maisons de Pays.

FÉDÉRATION DU LOT

- **Mardi 19 septembre** : l'ADMR de la Vallée du Lot tiendra un stand convivial et gourmand au marché de Puy l'Évêque de 9h00 à 12h00 ;
- L'ADMR de Catus tiendra un stand avec une vente de crêpes au marché de Catus de 9h00 à 12h00 ;
- **Mercredi 20 septembre** : l'ADMR de Cahors et environs et Cahors ville organisent un après-midi festif gratuit animé par la compagnie musicale « Le cœur à la plume » de 14h00 à 17h30, Autour de petits gâteaux (amenés ou non par vos soins). Inscriptions au 06.75.93.86.15 ;
- **Jedi 21 septembre** : L'ADMR de la Vallée du Lot sera présente à l'Intermarché de Puy l'Évêque pour une opération Rapid'Caddie (mise en poche des courses pour les clients) de 9h30 à 12h00 ;
- L'ADMR de la Vallée du Lot sera présente à l'Intermarché de Prayssac pour une opération Rapid'Caddie (mise en poche des courses pour les clients) de 9h30 à 12h00 ;
La fédération ADMR du Lot tiendra un stand Atelier numérique lors du passage de la Caravane Bien être et solidarité AG2R Place F.Mitterrand à Cahors de 10h00 à 17h00 ;
- **Vendredi 22 septembre** : l'ADMR de la Vallée du Lot tiendra un stand convivial et gourmand au marché de Prayssac de 9h00 à 12h00 ;
L'ADMR Abri tiendra un stand convivial et gourmand au marché de Souillac de 9h00 à 12h00 ;
- **Samedi 23 septembre** : l'ADMR de Bretenoux tiendra un stand avec vente de gâteaux et boissons au marché de Bretenoux de 8h00 à 12h00 ;
L'ADMR Abri tiendra un stand convivial et gourmand au marché de Martel de 9h00 à 12h00 ;
L'ADMR de Catus organise un repas ouvert à tous au tarif de 18€ (apéritif offert)
Inscriptions au 05 65 21 45 00.

FÉDÉRATION DU TARN-ET-GARONNE

- **Samedi 16 septembre** : vente de pâtisserie sur le marché de Caylus (organisé par l'association ADMR de Quercy Rouergue) ;
- **Dimanche 17 septembre** : vente de pâtisserie sur le marché de Laguépie (organisé par l'association ADMR de Viaur Aveyron) ;
- **Dimanche 17 septembre** : partenariat (renouvelé) pour la Sapiacaine (course pédestre) (organisé par la fédération ADMR du Tarn-et-Garonne) ;
- **Jeudi 21 septembre** : goûter pour les adhérents et le club des aînés à l'association ADMR de Saint-Nicolas ;
- **Jeudi 21 septembre** : exposition de matériel médical via partenariat Filien Oxypharm (organisé par l'association ADMR d'Albias et la fédération ADMR du Tarn-et-Garonne).

Provence-Alpes-Côte-D'azur

FÉDÉRATION DES ALPES MARITIMES

- Diffusion de plus de 100 affiches ;
- Pour chacune des 6 Maisons de Services : un "conteur" passera une matinée avec les bénéficiaires, autour d'un petit déjeuner provençal. Après avoir écouté la lecture d'un extrait d'une œuvre d'un auteur méditerranéen, les auditeurs qui le souhaitent pourront demander au comédien à prendre eux-mêmes l'ouvrage en mains, et s'essayer à l'exercice particulier et agréable de la lecture à voix haute. L'occasion de s'interroger sur les sens, les variations possibles de la voix et de ses rythmes, dans un moment d'écoute et de partage.
Lundi 18 septembre à l'association ADMR de Cannes.
Mardi 19 septembre à l'association ADMR N.O. + SLV
Mercredi 20 septembre à l'association ADMR N.E
Jeudi 21 septembre à l'association ADMR de Menton
Vendredi 22 septembre à l'association ADMR d'Antibes
- Inauguration de la Maison des services de Cannes, présence aux forums des associations, tombola, rencontre commerçants...

FÉDÉRATION DES HAUTES-ALPES

- **Jeudi 14 septembre** à 10h30 : conférence de presse à la fédération ADMR des Hautes-Alpes avec les partenaires de l'Artisanat ;
- **Mardi 19 septembre** après-midi (dans les locaux de la fédération ADMR des Hautes-Alpes) : opération de « co-lancement » des ateliers de prévention avec le CODES 05 et le Gap Handball avec une démonstration de Handfit ;
- **Vendredi 22 septembre** matin (dans les locaux de la fédération ADMR des Hautes-Alpes) : présentation du partenariat engagé autour des tablettes numériques ARDOIZ en partenariat avec La Poste et lancement des ateliers à venir sur 2018 et 2019 pour lutter contre la fracture numérique et maintenir les seniors en milieu rural.

FÉDÉRATION DES ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE

- **Lundi 18 septembre** : 10h30 lancement opération campagne de communication « Sacs à pains – CREABAG » à la salle intergénérationnelle de la fédération ADMR de Digne les bains.
10h30 : accueil des administrateurs bénévoles, personnalités, journalistes
11h00 : conférence de presse et remise des sacs à pains aux présidents d'associations
11h30 : remise de sacs à pains Creabag boulangerie de Digne
12h00 : verre de l'amitié et du partage.